



# **CERFEUIL MUSQUÉ**

## **CONDITIONS DE SEMIS**

### **Conditions et emplacements appropriés :**

Sous abri : En général, le cerfeuil musqué n'est pas semé sous abri.

Pleine terre / sans protection : Vous pouvez semer les graines en pleine terre ou en terrine, sans utiliser de protection particulière. Utilisez un mélange de terreau et de sable pour les semis.

### **Température de germination :**

La température optimale pour la germination du cerfeuil musqué est d'environ 20°C, mais il peut germer à des températures aussi basses que 5°C.

### **Nécessité d'un passage au froid :**

Il est nécessaire de procéder à un passage au froid, mais cela peut être réalisé en semant à l'automne pour une germination au printemps.

### **Trempage :**

Vous pouvez faire tremper les graines dans un verre d'eau tiède pendant une journée, ce qui facilite la germination, bien que ce ne soit pas obligatoire.

### **Distancage :**

Dans le rang, vous devez laisser une distance de 60 cm entre les plants, et entre les rangs, prévoyez également un espacement de 60 cm également.

### **Profondeur :**

Les graines doivent être à peine recouvertes de terre.

### **Temps de levée :**

Si vous semez à l'automne, la germination se produira au printemps, ce qui prend environ 6 mois.

### **Eclaircissage :**

Après la levée, éclaircissez en espaçant les plantes de 60 cm dans toutes les directions.



### **Repiquage :**

Lorsque les plants en godet ont atteint 4 à 5 feuilles, vous pouvez les repiquer en pleine terre ou dans des pots plus grands.

## **CONDITIONS DE CULTURE**

### **Contexte environnemental :**

Zone climatique et rusticité : Le cerfeuil musqué est une plante qui s'adapte à divers climats en France, ce qui en fait une option viable dans de nombreuses régions.

Type de sol : Il prospère dans un sol frais et riche en nutriments.

pH : Le sol idéal est neutre à légèrement acide.

Humidité : Le sol doit être maintenu bien humide pour favoriser la croissance du cerfeuil musqué.

Exposition : Cette plante préfère une exposition ombragée, ce qui signifie qu'elle se développera le mieux dans des endroits où elle reçoit de la lumière filtrée ou une ombre partielle.

### **Température :**

Le cerfeuil musqué est assez robuste et peut tolérer une large gamme de températures, y compris les hivers froids avec des températures allant jusqu'à -18°C.

### **Rotation des cultures :**

Il est conseillé de ne pas replanter du cerfeuil musqué au même endroit pendant au moins 5 à 6 ans pour éviter l'épuisement du sol. Attendez au moins 4 ans avant de replanter à l'emplacement précédent.

### **Plantes compagnes :**

Le cerfeuil musqué semble prospérer en présence de plantes telles que le groseillier à maquereaux, le cassissier, le groseillier, le mûrier, le framboisier, le prunier et le cerisier. Ces plantes peuvent créer un environnement favorable à la croissance du cerfeuil musqué.

### **Entretien et vigilance :**

L'entretien du cerfeuil musqué est généralement de niveau moyen avec un investissement de temps limité. Cependant, quelques gestes techniques peuvent être nécessaires pour optimiser la récolte de feuilles tendres. Il est recommandé de retirer les hampes florales au fur et à mesure de leur apparition si l'objectif principal est d'obtenir des feuilles abondantes et tendres.



Cependant, si vous souhaitez également récolter des graines, il est préférable d'en laisser quelques-unes. Avant l'arrivée des premières gelées, il est conseillé de rabattre les feuilles au ras du sol.

### **Arrosage :**

Il nécessite des arrosages occasionnels, modérés en quantité, surtout à la plantation et pendant la période de levée des plants, ainsi qu'en cas de sécheresse.

### **Binage / sarclage / buttage\* / paillage :**

Après avoir cultivé le cerfeuil musqué en godet, il est recommandé de le repiquer en pleine terre ou dans des pots plus grands lorsque les plants ont développé 4 à 5 feuilles. Le désherbage doit être effectué régulièrement pendant le début de la production jusqu'à ce qu'un paillage soit installé. Il est également conseillé de pailler la culture au mois de mai, en veillant à renouveler le paillage régulièrement pour maintenir le sol frais.

### **Protection hivernale :**

En ce qui concerne la résistance au gel, le cerfeuil musqué est une plante vivace qui peut survivre aux hivers successifs sans problème. Cependant, il perd ses feuilles chaque hiver, quelles que soient les conditions climatiques.

### **Récolte :**

Le cerfeuil musqué est une plante polyvalente dont les feuilles, les graines et les racines sont comestibles. La première récolte peut être effectuée environ un an après le semis, puis les récoltes suivantes peuvent être réalisées chaque année de mars à octobre pour les feuilles. Quant aux graines, elles sont récoltées après la floraison de la plante.

### **Conservation et stockage :**

Pour conserver les feuilles fraîches, il est recommandé de les placer au réfrigérateur, mais leur durée de conservation est limitée à quelques jours. Cependant, elles peuvent être conservées pendant plusieurs mois si elles sont congelées dans des sacs spéciaux conçus pour la congélation.

### **Utilisation culinaire :**

Le cerfeuil musqué offre une variété d'utilisations culinaires. Ses feuilles crues et hachées, avec leur puissant arôme d'anis, sont un excellent ajout aux salades, aux potages et aux plats de viande.



Les graines, lorsqu'elles sont vertes et tendres, peuvent être utilisées pour accompagner les crudités, tandis que les graines mûres et plus dures sont utilisées en poudre dans les desserts et les liqueurs. Enfin, la racine de cerfeuil musqué, bien que peu consommée de nos jours, peut être préparée de la même manière que le panais.

### **Ravageurs et maladies :**

Le cerfeuil musqué présente une forte tolérance aux maladies et aux ravageurs. Il ne semble pas être particulièrement vulnérable à des maladies spécifiques. En ce qui concerne les ravageurs, les limaces sont l'une des principales menaces pour les jeunes plants de cerfeuil musqué. Pour les dissuader, différentes méthodes peuvent être utilisées, telles que la cendre, les coquilles d'œufs ou le marc de café autour des plantes. Placer un bol de bière à proximité des plants sensibles aux limaces peut également être efficace. De plus, le cerfeuil musqué est une plante mellifère qui attire les insectes pollinisateurs au début du printemps, et il a tendance à se ressemer spontanément s'il se plaît dans son environnement.